УДК 581.9

UDC 581.9

ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДИКОРАСТУЩИХ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ОРЛОВСКОЕ ПОЛЕСЬЕ»

Объедкова С.И., старший преподаватель кафедры ботаники, физиологии и биохимии растений ФГБОУ ВО "Орловский государственный университет имени И.С.Тургенева"

302026, РФ, г. Орёл, ул. Комсомольская, 95

Тел 89536278624

Obedkova SI, senior lecturer of the Department of Botany, Plant Physiology and Biochemistry, FGBOU VO "Orel State University named after IS Turgenev"  
302026, the Russian Federation, the city of Orel, Komsomolskaya st., 95,  
89536278624

В статье дан обзор флоры пищевых дикорастущих растений национального парка «Орловское полесье». Выявлен флористический состав, проведен систематический, биоморфологический, эколого-ценотический анализ флоры дикорастущих пищевых растений. Приведены данные о значении и применении этих растений.

Ключевые слова: флора дикорастущих пищевых растений, экологические группы, местообитание

The article gives an overview of the flora of food-borne wild plants of the national park "Orel Polissya". The floristic composition was revealed, systematic, biomorphological, ecologo-cenotic analysis of the flora of wild growing plants was carried out. Data on the significance and application of these plants are given.

Key words: flora of wild food plants, ecological groups, habitat

Дикорастущие растения с древних времен были и продолжают оставаться неисчерпаемым источником пищевых продуктов и не раз выручали людей в трудные годы. Дикие пищевые растения являются полноценным источником различных веществ и витаминов, столь необходимых для поддержания сил и здоровья человека. В растениях содержатся все необходимые для человека питательные вещества: белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины. Суточная потребность взрослого человека во многих витаминах может быть удовлетворена при употреблении в пищу 50-100 г дикорастущих растений. Во многих растениях есть фосфор, необходимый для костной и нервной тканей, а также железо, в легко усваиваемой человеком форме. Минеральные соли представлены главным образом основными солями, что благоприятно для щелочного баланса крови.

Изучение растительных ресурсов необходимо для организации их рационального использования, получения на их основе новых продуктов питания и сохранения генофонда для селекционных работ с культурными растениями.

Флористические исследования дикорастущих пищевых растений проводились на территории национального парка «Орловское полесье». Национальный парк расположен в северо-западной части Орловской области на территории Знаменского и Хотынецкого административных районов. Это единственный крупный охраняемый природный объект в области. Общая площадь национального парка составляет 84583 га. Площадь охранной зоны – 27480 га (Радыгина и др., 2003). Климат умеренно-континентальный. Рельеф представляет собой западный склон Среднерусской возвышенности. На территории национального парка преобладает зональный тип почв: серые лесные и подзолистые. Территория парка находится в лесной зоне, подзоне смешанных лесов, в пределах Вытебского природного района, занимающего бассейн р. Вытебеть и резко отличающего по своим природным особенностям от других районов области (Тимошенко, 2007). Леса территории парка представляют собой крупнейший лесной массив Орловской области. Особую ценность в этом уникальном лесном массиве области представляют сохранившиеся участки широколиственных, сосновых, еловых и смешанных лесов, а также сфагново-осоковые болота.

Флора пищевых дикорастущих растений исследуемой территории насчитывают 170 видов, относящихся к 122 родам, 44 семействам.

Ведущими семействами по количеству видов на исследуемой территории являются семейства: Бобовые (Fabaceae) (21), Розоцветные (Rosaceae) (21), Сложноцветные (Compositae) (19), Губоцветные (Lamiaceae) (13), Крестоцветные ( Brassicaceae) (12). Остальные семейства представлены меньшим числом видов (табл. 1)

Одновидовые семейства составляют 12,3% от общего числа видов.

По количеству родов также выделяются семейства Сложноцветные, включающие 14 родов, Розоцветные (12), Крестоцветные, Бобовые (11), Губоцветные (10), Зонтичные (7).

Двадцать шесть семейств включают по одному роду. Это составляет 21,3 % от общего числа родов.

Таблица 1. Распределение видов и родов по семействам

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Название семейства | Количество видов | % от общего числа видов | Количество родов | % от общего числа родов |
| Бобовые | 21 | 12,3 | 11 | 9 |
| Розоцветные | 21 | 12,3 | 12 | 9,8 |
| Сложноцветные | 19 | 11,1 | 14 | 11,4 |
| Губоцветные | 13 | 7,6 | 10 | 8 |
| Крестоцветные | 12 | 7,0 | 11 | 9 |
| Зонтичные | 8 | 4,7 | 7 | 6,5 |
| Гречишные | 7 | 4,1 | 3 | 5,7 |
| Бурачниковые | 6 | 3,5 | 5 | 4,9 |
| Жимолостные | 5 | 2,9 | 3 | 2,5 |
| Вересковые | 4 | 3 | 2 | 1,6 |
| Лилейные | 4 | 2,3 | 2 | 1,6 |
| Мареновые | 4 | 2,3 | 1 | 0,8 |
| Злаки | 3 | 1,74 | 3 | 2,5 |
| Крыжовниковые | 3 | 1,74 | 2 | 1,6 |
| Гераниевые | 3 | 1,74 | 1 | 0,8 |
| Частуховые | 2 | 1,17 | 2 | 1,6 |
| Кленовые | 2 | 1,17 | 1 | 0,8 |
| Маревые | 2 | 1,17 | 2 | 1,6 |
| Березовые | 2 | 1,17 | 2 | 1,6 |
| Гвоздичные | 2 | 1,17 | 2 | 1,6 |
| Кипрейные | 2 | 1,17 | 2 | 1,6 |

Биоморфологический анализ позволил выявить жизненные формы дикорастущих пищевых растений по классификации И.Г. Серебрякова (1962). Было установлено, что среди выявленных видов преобладают многолетние травянистые растения – 101 (59,4%). Далее в убывающей последовательности следуют: однолетние травы – 24 вида (14%); кустарники - 17 видов (10%), деревья – 14 (8,2%). Значительно меньше двулетних трав (9) и кустарничков (4). Полукустарнички представлены одним видом (табл. 2)

Таблица 2. Жизненные формы дикорастущих пищевых растений

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Жизненная форма | Количество видов | % от общего числа видов |
| 1 | Многолетние травы | 101 | 59,4 |
| 2 | Однолетние травы | 24 | 14 |
| 3 | Кустарники | 17 | 10 |
| 4 | Деревья | 14 | 8,2 |
| 5 | Двулетние травы | 9 | 5,2 |
| 6 | Кустарнички | 4 | 2,3 |
| 7 | Полукустарнички | 1 | 0,6 |

Нами проведен анализ дикорастущих растений по отношению к влажности и выявлены экологические группы. Как показали проведенные исследования, среди дикорастущих пищевых растений национального парка преобладают мезофиты, насчитывающиеся 101 вид. Значительно меньше гигрофитов (22), ксерофитов (12), ксеромезофитов (5) и гидрофитов (5)

На территории национального парка пищевые растения занимают разные местообитания. В зависимости от особенностей местообитаний нами выделены следующие группы растений: лесные, луговые, прибрежно-водные, нарушенных местообитаний.

Наибольшее количество пищевых растений встречается в лесах (53). Довольно многочисленную группу составляют растения нарушенных местообитаний (50). В меньшем количестве представлены луговые (38) и прибрежно-водные (29) (табл.3)

Таблица 3. Фитоценотические группы пищевых растений

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название группы | Число видов | % от общего числа видов |
| Лесные | 53 | 31 |
| Нарушенных местообитаний | 50 | 29 |
| Луговые | 38 | 22 |
| Прибрежно-водные | 29 | 17 |

В результате проведенных исследований составлен полный флористический список дикорастущих пищевых растений национального парка «Орловское полесье», включающий 170 видов, относящихся к 44 семействам.

Собран гербарный материал, хранящийся в гербарии имени В.Н. Хитрово кафедры ботаники, физиологии и биохимии растений Орловского государственного университета имени И.С. Тургенева.

Систематический анализ дикорастущих пищевых растений показал, что преобладающими по числу видов являются семейства: Fabaceae (12,3%), Rosaceae ( 12,3%), Compositae (11,1%), Lamiaceae (7,6%), Brassicaceae ( 7,0%). Одновидовые семейства составляют 12,3% от общего числа видов.

Биоморфологический анализ позволил выявить, что среди дикорастущих пищевых растений национального парка преобладают многолетние травы (59,4%).

Эколого-фитоценотический анализ позволяет заключить, что среди исследуемых растений доминирующими группами являются лесные растения (31%) и нарушенных местообитаний (29%), что свидетельствует с одной стороны о широком распространении лесных массивов, с другой – о наличии рекреационной зоны.

По отношению к воде наиболее многочисленную группу составляют мезофиты (101 вид), что говорит о преобладании умеренно увлажненных местообитаний на территории «Орловского полесья».

Библиографический список

1.Абадонова М.Н. Растительный покров национального парка «Орловское Полесье». Изучение и сохранение экосистем национального парка « Орловское Полесье» // Сб. науч. трудов. Орел, 2007. С. 41 -50

2. Берсон Г.З. Дикорастущие съедобные растения. Л.: Гидрометеоиздат, 1991. – 350 с.

3.Губанов И.А. Определитель сосудистых растений. – Москва.: Аргус. 1995. – 558 с.

4. Еленевский А.Г., Радыгина В.И. Определитель сосудистых растений Орловской области. – Орел, 1997. – 202 с.

5. Радыгина В.И., Щербаков А.В., Киселева Л.Л., Пригоряну О.М. Сосудистые растения национального парка «Орловское Полесье». М., 2003. – 91.

6. Тимошенко Н.В. Изучение и сохранение экосистем национального парка « Орловское Полесье» // Сб. науч. трудов. Орел, 2007. С. 21 – 29.

Bibliographic list  
1. Abadonova M.N. The vegetation cover of the national park "Orel Polesye". The study and conservation of the ecosystems of the national park "Orel Polesye"  
2. Berson GZ Wild edible plants. L .: Gidrometeoizdat, 1991. - 350 p.  
3. Gubanov I.A. The determinant of vascular plants. - Moscow .: Argus. 1995. - 558 p.  
4. Yelenevsky AG, Radygina V.I. The determinant of vascular plants in the Orel region. - Eagle, 1997. - 202 with.  
5. Radygina VI, Shcherbakov AV, Kiseleva LL, Prigoryanu OM Vascular plants of the national park "Oryol Polesye". M., 2003. - 91.  
6. Timoshenko N.V. The study and conservation of the ecosystems of the national park "Orel Polesye"